

Checkliste Kliniktasche

Was du für die Geburt brauchst

Für die Mama

WICHTIGE DOKUMENTE

- PERSONALAUSWEIS ODER REISEPASS
- KRANKENVERSICHERUNGSKARTE UND GGF. UNTERLAGEN DER ZUSATZVERSICHERUNG
- BLUTGRUPPENAUSWEIS, ALLERGIEPASS
- HEIRATSURKUNDE BZW. GEBURTSURKUNDE
- GEBURTSPLAN (FALLS VORHANDEN)

FÜR DIE GEBURT

- LANGES, WEITES T-SHIRT
- WARME SOCKEN
- GGF. BRILLE (BEI KONTAKTLINSENTRÄGERINNEN)

KLEIDUNG NACH DER GEBURT

- BEQUEME PYJAMA ODER NACHTHEMD
- MORGENMANTEL
- WARME SOCKEN ODER HAUSSCHUHE
- STILL-BHS MIT STILLEINLAGEN
- UNTERWÄSCHE AUS BAUMWOLLE
- JOGGINGHOSEN, LEGGINGS
- KLEIDUNG FÜR DEN HEIMWEG

HYGIENEARTIKEL

- ZAHNBÜRSTE UND ZAHNPASTA
- DUSCHGEL UND SHAMPOO
- HAARBÜRSTE UND HAARGUMMIS
- GESICHTS- UND KÖRPERCREME, DEODORANT
- EINWEGSLIPS ODER BEQUEME BAUMWOLLSLIPS
- WOCHENBETTBINDEN

WEITERE WICHTIGE DINGE

- HANDYLADEGERÄT
- AUGENMASKE UND OHRSTÖPSEL
- SNACKS UND GETRÄNKE
- BÜCHER, MAGAZINE ODER EIN TABLET
- BRILLE ODER KONTAKTLINSEN UND -BEHÄLTER



Für das Baby

KLEIDUNG

- LANGÄRMLIGE STRAMPELANZÜGE (GR. 56 BIS 62)
- MÜTZCHEN
- SÖCKCHEN
- HANDSCHUHE
- EINE WARME DECKE

Tipp: Das Spital stellt Ihnen meistens Binden, Stillhilfen, Babykleidung, Windeln, Schnuller und Waschlappen zur Verfügung.

HYGIENEARTIKEL:

- WINDELN
- BABY-FEUCHTTÜCHER
- BABYHANDTUCH
- SPUCKTÜCHER ODER MULLTÜCHER

WEITERE WICHTIGE DINGE

- BABYSCHALE, KINDERWAGEN
- SCHNULLER (FALLS VERWENDET)

